

# Thomas von Heesen

**Beitrag von „Thomas“ vom 26. August 2008, 18:10**

Was mich am TvH stört ist, das er zu viel wenig trainieren lässt.

Immer wenn man auf den Trainingsplan schaut, steht entweder

"Trainingfrei" oder "eine Einheit", "Heute kein Training"

Bei mir müßten die solange trainieren bis sie nicht mehr laufen können :hoch: