

# Erste Jugendtrainerstation - ich brauche HILFE!

Beitrag von „Threadstarter“ vom 20. Juni 2015, 15:23

Ich werde in 3 Wochen meine erste Trainerstation einer D-Jugend in der Kreisklasse beginnen. Allerdings habe ich weder Trainererfahrung noch einen Trainerschein und weiß nicht worauf es als Trainer ankommt und worauf ich achten muss. Momentan habe ich schon ein wenig Schiss, dass ich irgendwas falsch mache, bzw. die Jugendliche mich nicht ernst nehmen würden.

Ich habe mich schon bisschen schlau gemacht im Internet, was Trainingsinhalte angeht, da findet man ja auch eine große Auswahl (<http://www.dfb.de/trainer/d-ju...nline/trainingseinheiten/> , <http://www.fussballtraining.de> , <http://www.soccerdrills.de>), da habe ich weniger Angst vor.

Aber wie muss ich den Jungs gegenüber auftreten? Soll ich eher streng sein am Anfang? Bitte gebt mir mal bisschen Feedback wie ihr es machen würdet, bzw. gemacht habt.. :?