

# Wolfgang Wolf (ehem. Sportdirektor)

Beitrag von „papahippie“ vom 23. Juli 2015, 09:40

Zitat von Hans Smooth

Gute Besserung! Hätte gedacht, dass das schon teilweise binnen eines Tages kritisch werden kann. Wie merkt man denn das am besten?

Ganz einfach, wenn sich anfühlt, als ob dir einer ein Messer im Bauch hin-und herdreht, wirds kritisch. Machs im Notfall wie der Wolf (und ich): Warten, bis du es nicht mehr aushältst (der Punkt kommt sicher) und dann mit Karacho in die Notaufnahme. Zwei Tage Bett, ein paar mahnende Worte vom Arzt und alles ist wieder gut.