

René Weiler (Ex Chef-Trainer)

Beitrag von „Johanna von Orléans“ vom 17. Dezember 2015, 02:24

Zitat von Morlock54

Die Fitnesstrainer entscheiden nicht über die Aufstellung sondern allein der Trainer , denke nicht dass er öffentlich seine Gründe preisgeben wird warum er den und den aufgestellt hat , aber ich hoffe dass er es jetzt endgültig eingesehen hat, dass wir zu dünn besetzt sind und so keine Chance in der ersten Liga haben.

Und google selbst mal nach den Infos , da gibt es genug im Internet.

Ich kann da auch ein Buch empfehlen, und zwar "Die F-AS-T Formel" von Dr. Feil.

Wie gut dass wir gar nicht in der 1. Bundesliga spielen, für die 2. Liga reicht es ja anscheinend.