

# Gorgon zum Club?

Beitrag von „1968er“ vom 7. Januar 2016, 13:58

Zitat von bauernkobbn

Und ich wuensh mir einen zusaetzlichen Trainingstag fuer Schmaeh-Training, bis das beim kompletten Kader in Fleisch und Blut uebergegangen ist.

Und am besten gleich mit diesen Oberkoerperballons trainieren lassen!

Ein gewisses Verletzungsrisiko muss natuerlich in Kauf genommen werden.

No risk, no fun

Alles anzeigen

sehs schon vor mir,wies den dave in 30 minuten schwerstarbeit die beine auseinander wurschteln.