

Danny Blum (#9)

Beitrag von „WirSindDerGlubb“ vom 12. Januar 2016, 16:19

Laktatetest zeigt es: Blum muss zulegen

Diese Trainingseinheit hasst jeder Fußball-Profi...

Gestern Vormittag stand beim Club mal wieder ein Laktatetest an. In mehreren Gruppen mussten alle Spieler und Torhüter bei Intervall- und Ausdauerläufen im Frankenstadion ihren Fitnessstand unter Beweis stellen. Dazu wurde ihnen zwischendurch immer wieder Blut abgenommen.

Den konditionsstärksten Eindruck machten Guido Burgstaller (26) und Hanno Behrens (25). Stürmer Danny Blum (24/Foto) dagegen pumpte – wie schon beim letzten Mannschaftstraining – am stärksten. Cheftrainer René Weiler (42) dazu: „Danny ist ein Sprinter-Typ, das ist sein Problem. Im Training hat er oft zwei super Aktionen, aber dann ist wieder Feierabend. Er muss schon noch zulegen, aber es ist jetzt ja auch erst eine Trainingswoche vorbei.“

<http://www.bild.de/bundesliga/...l-news-31035914.bild.html>