

Michael Köllner (ehem. Cheftrainer)

Beitrag von „Argo“ vom 5. Mai 2016, 19:16

Zitat von Hamburger Clubfan

Das stimmt alles Argo.....nur noch nicht für Kinder im Alter von 8 - 10 Jahren.
Das ist es wirklich noch zu früh.

da mag es zwischen den Sportarten große Unterschiede geben, aber so Dinge wie ordentliches Aufwärmen, Dehnen usw, dafür ist es nie zu früh.

Ich würde einfach mal abwarten wie sie es umsetzen wollen, dann kann man sich auch besser eine Meinung bilden.