

NLZ allgemein

Beitrag von „Veteran“ vom 10. Juli 2016, 11:31

Der "Output" der Nachwuchsschule von Barcelona ist schon sehr beeindruckend, insbesondere weil unter den besten sieben gleich vier spanische Vereine sind. Das ganze ist also alles andere als Zufall.

Interessant ist die Ausbildungsphilosophie von "La Masia" wie die Jugendakademie von Barcelona heißt.

Ein kleiner Auszug:

Die fußballerische Ausbildung ist auf präzises und schnelles Kurzpassspiel, das sogenannte Tiki-Taka, ausgelegt und weniger, wie in anderen Vereinen üblich, auf körperliches Training. **Bis zum 16. Lebensjahr absolvieren die Spieler keinerlei Krafttraining und auch keinen Dauerlauf.** Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit werden durch das exzessive Training mit dem Ball verbessert. Das schnelle Spielen auf minimalem Raum, verbunden mit dem Erlangen technischer Fähigkeiten, steht im Vordergrund.