## **Andreas Bornemann (ehem. Vorstand Sport)**

Beitrag von "Prothesengott" vom 10. September 2016, 18:08

Zitat von bogoahlsiega2007

Drei bis vier Seidli vorm Spill, wirken da Wunder.





Danke für den Tipp :hoch: Befürchte, bei meinem Gewicht wirkt es erst ab 5 Seidla aufwärts 🧿