

Präventionsprogramm für (X)XL-Fans

Beitrag von „Threadstarter“ vom 3. März 2017, 18:35

Sehr guter Ansatz, ordentliche Präsentation " Fußballfans im Training " auf:
<http://www.fcn.de>

Männliche Mitglieder mit der Notwendigkeit und dem Drang zur Bewegung bzw. Gewichtsreduzierung, können sich auf der Netzseite beim CLUB anmelden, die Teilnahme ist kostenlos und wird von der Dt. Krebshilfe getragen. Wissenschaftliche Begleitung des 1x wöchentl. Kurses, Thomas Brunner soll als Mediator wirken, zzgl. freiwilliger Ernährungsumstellung, wenn gewollt.

Zusammenfassung der Voraussetzungen:

- männlich
- Mitgliedschaft beim 1. FC Nürnberg
- Alter zw. 35 - 65 Jahren
- Bauchumfang ab 100 cm
- BMI ab 28

Teilnehmerzahl:

- Wer zuerst kommt ...

Bemerkung:

Pilotprojekt wurde zuerst in Schottland gestartet, in Deutschland bei Holstein Kiel. Möglicherweise hat Vorstand Bornemann bei dieser begrüßenswerten Initiative mitgewirkt.