

Trainingsauftakt 19.06.2017

Beitrag von „2_steffen“ vom 21. Juni 2017, 23:03

Zitat von DB4

Also nachdem Veteran schon einiges geschrieben hat, will ich noch meine Ansicht schreiben.

Zuschauer ca 300 hätte ich auch geschätzt.

Hitze war Mega, leider wie schon so oft kein Verkauf, außer in der Kneipe vorne. Ganz schwach.

24 Feldspieler und 2 Torhüter, also alle außer Hercher dabei.

Ich finde es war nicht das Typische Auftakt Training. Ich finde es war Ordentlich zug dahinter. Wenn man noch selbst Aktiv spielt, weiß man wie Anstrengend diese Passübungen mit Koordination sind. Das Tempo war sehr hoch und es wurde wirklich wert darauf gelegt alles mit Ball zu machen. Ich kann mich an kein Auftakt mit so viel Zug und so viel Inhalt erinnern.

Übung 1 in drei 8 Mann Gruppen. Passpiel im Dreieck um Lebensgroße Figuren herum. Verschiedene Kombinationen wurden gemacht. Direkt, Doppelpass, Diagonal, alles dabei und mit sehr viel Tempo wie ich finde. Für die Technik ist sowas sehr wichtig. Auch der Kopf wurde dabei gefragt.

Danach wurde ein 6 gegen 2 gespielt, wobei aber 5 Spieler außen noch einen in der Mitte als Anspielstation hatten. Die anderen zwei versuchten klassisch den Ball zu erobern, mussten aber damit aus dem sehr kleinen Feld heraus kommen und nicht nur den Ball berühren.

Auch hier technisch sehr anspruchsvoll.

Übung drei wurde in zwei Gruppen gemacht.

Gruppe 1 Torabschluss 2 gegen 1 aber nur die Breite des 5 Meter Raumes war erlaubt, von Mittellinie ab bis 16 Meter Raum.

Gruppe 2 Stellungsspiel, 6 gegen 6 Plus 1 Mann Überzahl bei Ballbesitz, also freier Mann. Zusätzlich zwei Außenspieler als Anspielstation dir Linie entlang.

Die Gruppen wechselten komplett durch, so das jeder alles reichlich gemacht hat.

Das war es grob vom Training.

Aufgefallen ist mir das neben Köllner, Schomers, Dippert, Fuchs waren noch Wimmer und sein Co aus der U 19 dabei Plus einer der nur geschrieben hat. Und der Betreuer natürlich der für Wasser und Eis sorgt.

Mir gefällt das, es war dadurch zu jeder Zeit alles Überwacht und kein Stillstand zwischen den Übungen, außer kurze Trinkpause. Köllner spricht viel und erklärt alles an der Tafel. Sehr Interessant wenn er mit Salli Englisch spricht ;-).

Positiv ist mir heute der Salli aufgefallen, sehr Ball sicher, Schnell und mit viel Einsatz. Wurde öfter gelobt.

Leibold macht alles mit und scheint Fit.

Erras glaube ich hatte wieder Probleme, hat eine Übung abgebrochen und nach Rücksprache mit dem Phisyio war er kurz bei Kölner auf Gespräch. Danach wurde er nur noch als Wandspieler im Stellungsspiel eingesetzt. Sah für mich nach Vorsichtsmaßnahme aus.

Kerk sehr Stark am Ball und gut im Abschluss.

Ishak macht mir Hoffnung auf Besserung. Fand ihn besser wie in die Spiele bisher am Ball.

Fuchs und Hufnagel körperlich sehr schwach, aber gut am Ball die Jungs.

Negativ ist mir Mühl aufgefallen, diese schnellen Übungen mit Technik sind nicht seine Welt.

Ich glaube das der Weg der Richtige ist und wir dem Trainer in Ruhe Arbeiten lassen sollten, er hat einen Plan die Jungs Fußballerisch besser zu machen, was dann auch ansehlicheren Fußball bedeuten würde.

Ich bin Positiv gestimmt!

Gruß DB 4

Alles anzeigen

- Hercher wirst du auch nicht bei den Profis sehen, er soll nur in der U21 eingesetzt werden. Den Verein soll er nach Möglichkeit auch verlassen, will er aber nicht.

- Normalerweise trainiert man auch nicht wirklich beim Trainingsauftakt, sonder wärmt sich nur auf und macht dann ein Spiel. Köllner ist der erste Clubtrainer, der das anders interpretiert.