

Präventionsprogramm für (X)XL-Fans

Beitrag von „duerry“ vom 4. Juli 2017, 22:36

Ich war einer der Teilnehmer und muss ein ganz ganz großes Lob an den FCN (Katharina Fritsch und Thomas Brunner) aussprechen. Ein tolles Programm, was vom FCN wunderbar umgesetzt wurde. Es wurden viele Kilo's abgespeckt und "nebenbei" viele Freundschaften geschlossen.

Ich kann dieses Programm wirklich jedem (leicht) übergewichtigem Fan nur empfehlen. Im Herbst startet ein neuer Kurs.