

# Trainingslager 2019/2020

**Beitrag von „missyblue“ vom 10. Juli 2017, 11:45**

Morgenstraining:

Aufwärmen, dehnen, "Bauch-Beine-Po" am Nebenplatz, dann 5:5 auf ein Tor. Anweisungen, wer wo zu stehen hat, dann Pause und Einzelbesprechung mit den Spieler.

Angriffsspiel über einer Platzhälfte mit Torabschluss. Köllner korrigiert bzw. erklärt, welche Variante er gerne hätte bzw. was anders sein sollte.

Leibold sticht schon vor, wenn die anderen trinken, macht er weiter. Jeder vergebene Ball ärgert ihn.

Dann in Gruppen Pass von der Mittellinie (Kammerbauer) auf den Mann außen (Leibold) mit Hereingabe vor's Tor (Sabiri, Kirschbaum) zum Abschluss. Kerk sitzt mitten am Platz. Am Nebenplatz Fitness- und Dehnübungen.

Die kommen dann als zweite Trainingsgruppe, wieder Taktikspiel mit Anweisungen.

Zum Schluss Torschüsse Löwen, Behrens, Gislason, Zrelak auf Bredlow.

Wen Genaueres interessiert, dem Club auf Twitter folgen. Die sind immer aktuell 😊