

14. Spieltag 1.FCN - Holstein Kiel (vor dem Spiel)

Beitrag von „Glubbman“ vom 15. November 2017, 01:58

[Zitat von Anna86](#)

Na des kann ich mir nach zwei Wochen wirklich nicht vorstellen, da muss des Hirn schon relativ locker in der Hülle sitzen.

Gehirnerschütterung ist eine ernste Sache und muss erst zu 100% abheilen, sonst drohen Folgeschäden. Falls man frühzeitig wieder belastet und es zeigen sich gleich wieder Symptome, dann war es zu früh und die Abheilung dauert daraufhin noch länger und es wird dann sogar absolute Bettruhe zur Abheilung nötig. Ansonsten könnten Symptome wie Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindel u.a. chronisch werden.