

## **Cedric Teuchert (#36)**

**Beitrag von „Anaerob“ vom 8. Januar 2018, 09:22**

Wenn du eine schwere Erkältung (grippaler Infekt) hast, kannst und solltest du auch keinen Sport machen, könnte sich aufs Herz legen und ist gefährlich.

Leichte Erkältung bzw Schnupfen ist nicht so problematisch, allerdings sollte man auch da abwägen, ob es nicht vielleicht sinnvoll wäre einmal auszusetzen bevor es schlimmer wird und man dann länger ausfällt!

Da die Profis ja in guter ärztlicher Betreuung sind, wird er solche Entscheidungen auch nicht komplett alleine treffen müssen (dürfen), nehme ich mal an.