

Olympia

Beitrag von „peter stocker“ vom 18. Februar 2018, 13:05

[Zitat von lego](#)

Klar.

Aber habe gestern einen Bericht darüber gesehen und das ist der Wahnsinn aus die an Krafttraining machen und vor allem wie die im Trockenen üben.

Der eine Curler meinte auch, das wichtigste neben der Konzentration ist vor allem die Kraft in den Armen .

Aber so schwer ist die Kugel doch gar nicht