

Edgar Salli (#7)

Beitrag von „Glubbman“ vom 6. April 2018, 10:44

Auch Profis müssen ständig alles immer wieder Trainieren.. mit wechselnder Gewichtung nach Bedarf.

Sonst müsste man ja nichts mehr trainieren ausser laufen und evtl. Trainingsspielchen.

Einfach mal Trainings besuchen und gucken wie es läuft.