

Testspiele

Beitrag von „roter964“ vom 13. Juli 2018, 18:55

Jeder der selbst RICHTIG Sport macht kann einschätzen, wenn du am morgen eine harte zweistündige Einheit hast

und am Spätnachmittag nochmal ran musst, das kostet viel Überwindung, deshalb sind solche Tests eher wenig aussagekräftig.