3. Liga: 2019/2020

Beitrag von „Glubbman“ vom 30. November 2018, 11:39

[Zitat von Daniel1982](#)

Länderspielpause bedeutet ja nicht, dass die Mannschaft keine Belastung hat. Und Belastungssteuerung meine ich insofern, dass ich es irrsinnig finde eine Mannschaft, wenn sie montags spielt, schon eine Woche vorher montags bzw dienstags mit dem Training beginnen zu lassen ohne Pause.

Komisch dass man nicht erkennt dass man den Trainingsrhythmus bezogen auf den Spieltermin ja beibehält. Diese angeblichen Tage zuviel Pause sind gar keine.

Und dass man in der Länderspielpause weiter trainiert hat und ein paar Spieler Länderspiele incl. Trainings hatten.

Braunschweig hätte jetzt solche Probleme auch gern.