

Messi, Ronaldo und Co. Der Superstar Thread

Beitrag von „ThePunisher84“ vom 10. Juni 2019, 02:13

Naja er ordnet sein Leben komplett dem Fussball unter. Er trainiert eben härter als so manch anderer Fussballer. Man kann es schon fast besessen nennen. Noch dazu ist seine Ernährung sehr strikt. Kein Junkfood, kein Alkohol. Futtert ausschließlich gesunde Lebensmittel. Dadurch ist sein Körper aus biologischer Sicht wie eines 20 jährigen (das wurde ärztlich untersucht) Er ist auch nicht langsamer geworden

[Medizincheck in Turin: Cristiano Ronaldo ist erst 20 Jahre alt - Fussball - Bild.de](#)

Man kann von ihm halten was man will, aber in dieser Hinsicht, ist er ein absolutes Leitbild für zukünftige Superstars.