

Wandern

Beitrag von „Chaos“ vom 17. Juni 2019, 12:37

[Zitat von ANDY FCN](#)

Gibts unter euch Wanderer, die schon Erfahrungen mit extrem langen, mehrtägigen Touren haben? Werde in 2 Wochen in die Ukraine fliegen, und dort 5 Tage lang 90km zurücklegen. Da die Tour in der Sperrzone von Tschernobyl sein wird, werde ich alles notwendige bereits vorab mit dabei haben müssen, einkehren oder einkaufen ist nicht.

Hab bereits vermerkt: Lebensmittel, Wasser, Kleidung, Fotoausrüstung und Waschzeug, sowie Isomatte und Schlafsack. Wie viel Wasser benötigt man eurer Erfahrung nach bei solch langen Fußmärschen (größte Tagesdistanz sind 25-30km) ? Würde natürlich gerne das Gewicht des Rucksacks so gering wie möglich halten..

Ich geh fast jedes Jahr auf eine 1-3 wöchige Trekkingtour ohne Einkaufsmöglichkeiten, etc. Allerdings kann ich in der Regel nach Belieben Wasser schöpfen und/oder filtrieren. Das duerfte nicht moeglich sein, oder?