

Wandern

Beitrag von „Lego“ vom 17. Juni 2019, 16:33

[ANDY_FCN](#)

Zecken abwehren kann man mit Citrodien

Also zb insektenabwehrsprays

Sollte aber ein gutes sein

Pumpsprays kannst du auch auf die Kleidung sprühen

Ansonsten vorallem auf die Knöchel, Beine, Arme

Alle 2h ungefähr

Das hält die Mist Viecher zumindest etwas ab

Ansonsten hosenbeine in die Socken und Kleidung ausschütteln bevor du in deinen Schlafsack flutscht 😊

Garantie isses ned

Aber mir hat es immer geholfen bei meinen Touren