Testspiele

Beitrag von „Bederle“ vom 3. Juli 2019, 18:24

Eigentlich sollte man sich, seinen Nerven zu Liebe, in der Anfangsphase einer Vorbereitung keine Testspiele anschauen. Denn gerade in den ersten 2 bis 3 Wochen wird vorwiegend die Fitness trainiert. Da sind viele Spieler total im Arsch und haben dann nicht mehr so den Drang nach vorne.