

Trainingslager 2019/2020

Beitrag von „Glubbmichi“ vom 8. Juli 2019, 13:43

[Zitat von steffl5](#)

Wie hab ich mir das vorzustellen? Oder wars doch das von Canadi bevorzugte 1 2 1 2 System? 😊

Also 1-2-1-2 System da fehlen ja noch 4 Feldspieler, Spass bei Seite 😊

Beispiel die Vormittageinheit heute Morgen während die Spieler sich aufwärmen bzw. Krafttraining absolvieren

legt Canadi die Trainingslaibchen auf das Spielfeld in dem System das er trainieren möchte.

Gestern und heute in dem fall eben ein 4-2-3-1 System oder anders ausgedrückt 4 Abwehrspieler 2 diametral defensive Mittelfeldspieler 3 offensiver wobei 2 mit nach hinten arbeiten und ein Stürmer. Hoffentlich verständlich ausgedrückt 😊

So wie ich es beobachtet habe.

In der Vormittageinheit wurde wie gewohnt lautstark von Canadi das Augenmerk auf Pressing und Gegenpressing gelegt.