

Trainingslager 2019/2020

Beitrag von „Blume“ vom 8. Juli 2019, 13:55

Was mir heute früh auch sehr gut gefallen hat war das er großen Wert darauf gelegt hat das der Ball schnell weitergespielt wurde.

Am Anfang wurde Krafttraining gemacht und danach ein kleines Trainingsspiel. Hat gar net mal so schlecht ausgesehen das Ganze (meine persönliche Beurteilung) vor allem hat die schnelle Ballabgabe schon ganz gut geklappt . Die Dame die übrigens am Platz mit dabei ist ist eine Psychologin