

# Trainingslager 2019/2020

Beitrag von „Glubbmichi“ vom 9. Juli 2019, 10:00

[Zitat von WirSindDerGlubb](#)

[Blume](#) kannst du vielleicht was zum 11 gegen 11 gestern nachmittag sagen??

stach wer heraus usw

Beim Nachmittagstraining haben die Trainer auf einer Spielfeldseite also zwischen Mittellinie und 16er mittig fiktive Hindernisse gestellt um hohes Pressung zu simulieren, quasi bei Ballverlust des Gegners.