

14. Spieltag: Westvorstadt - 1. FC Nürnberg (vor dem Spiel)

Beitrag von „maecglubb“ vom 12. November 2019, 23:07

ich würde mit der truppe morgen in ein trainingslager nach schmerzlake fahren. ich würde der truppe am sonntagnachmittag erholungsfrei geben. und das spiel gegen FÜ WO geben und nicht antreten.

am montag würde ich wieder hart (ich sage ausdrücklich hart und ned indensiiv) trainieren, um die maanschoofd in wettkampfbereitschaft zu bringen.