

Philip Heise (#19)

Beitrag von „roter964“ vom 15. Januar 2020, 22:09

Habt ihr schon mal auf diesem Niveau gespielt oder trainiert? Ich nicht, also für mich nachvollziehbar, wenn es hier und da mal zwickt, dass ist normal und hat NULL mit „im

Saft stehen“ zu tun. Andere Trainingsformen, andere Übungen, höhere Belastung, dass sind alles Faktoren, die hier mit reinspielen