Triathlon

Beitrag von „Zühnigger“ vom 9. April 2020, 15:14

[Zitat von hattrick](#)

[Zitat von Zühnigger](#)

Wo trainieren derzeit eigentlich die Triathleten ihre Schwimmeinheiten ?

Oder ist derzeit nur Laufen am Balkon angesagt ?

Zugseiltraining. Oder die ganz harten gehen im Neo im Freiwasser schwimmen. Is mir aber zu kalt.

Radeln und Laufen darf man ja im Freien und nutze ich z.B. ausgiebig.

Wohl dem der einen Pool mit Gegenstromanlage hat, wie Frodeno. Der am Samstag übrigens einen Ironman durchzieht in seinem Pool, Rolle und Laufband.

Alles anzeigen

wie simuliert der den Fahrtwind ?