

Andreas Wolf (Trainer U23)

Beitrag von „PHM+“ vom 4. April 2009, 12:02

Zitat von frank.schwarz

"Die Bewegungsfreiheit ist die ersten Tage nach der Operation nicht gegeben. Nach einigen Tagen kommt die Bewegung langsam wieder. Das operierte Knie darf mindestens drei Wochen nicht belastet werden, lediglich eine Belastung von 10-15 kg ist möglich. Eine vollständige Beugung des Beines ist erst nach Wochen wieder möglich, eine vollständige Aufnahme der sportlichen Tätigkeit erst nach einem halben Jahr, bei gutem Verlauf der Heilung eventuell auch früher. „Sanfte“ sportliche Tätigkeiten, wie zum Beispiel Krafttraining, Radfahren, Joggen oder Schwimmen können nach circa zwei Monaten aufgenommen werden."

(Quelle:Wikipedia)



Muß nicht so sein, ich habe schon von Spielern gelesen die nach einer Meniskusoperation nach 4 Wochen wieder auf dem Platz standen.

Auch kann man erst ganz genaues sagen wenn der Eingriff vorgenommen wird, ich hoffe nur das die Verletzung nicht schlimmer ist als bisher bekannt, damit muß man immer rechnen.

Andy Kopf hoch, werde zunächst gesund und dann warten wir alle auf Dich, Deine Mannschaftskollegen, die Fans, einfach der ganze CLUB.