

Nate Weiss (Individualtrainer)

Beitrag von „Shakezpeare“ vom 16. Juli 2020, 19:33

[Zitat von hattrick](#)

[Zitat von Shakezpeare](#)

Genau. Und ein mal angeeignete Skills müssen auch nie mehr geübt werden, weil nach dem initialen Erlernen alles perfekt klappt. Das ist ja auch der Grund, warum professionelle Musiker nur noch auftreten und gar nicht mehr üben.

Ah und Musiker können natürlich nicht alleine üben. Aber verständlich, man vergisst ja recht schnell, wie man sein Instrument zu halten hat.

du kennst das ja vom Triathlon. Ein mal auf ein gewisses Niveau hoch trainiert, kann man das immer abrufen und muss nicht machen, um dieses Level zu halten ?

Er ist ja Trainer für individuelle Technik, idealerweise üben die Spieler das mit einem darauf spezialisierten Experten, der sie neu herausfordert und neue Reize setzt. Ich bin froh, dass dich auch der FCN für solche Methoden öffnet und sehe das nicht als "aufgeblasenen Staff", sondern als professionelle Arbeit.

Schau dir mal an, was für High Tech Trainingsspiezeuge die in Leverkusen, Dortmund oder Leipzig haben, das sind auch Standortfaktoren für die Vereinswahl der Spieler. Da kann auch ein anerkannter Fachmann wie Nate Weiss eine Rolle spielen.