Nate Weiss (Individualtrainer)

Beitrag von „Glubbman“ vom 4. August 2020, 17:40

Ich habe mal irgendwo gelesen, er sei ein Analysefanatiker, der mit innovativen Methoden eine Art Datenbank herausgearbeitet hat, welche Feinheiten hinter den Bewegungsabläufen z.B. eines exakten Passes, Schusses, Ballstopp etc. verborgen sind. Daraus dann Übungen entwickelt, wie man sich das Optimum systematisch antrainieren kann (und falsche Abläufe rausbekommt)

Eibgentlich wäre das prädestiniert für das NLZ, also dort wo man die Skills noch rechtzeitig formen kann.