

# Premier League (England)

Beitrag von „pinbot“ vom 27. Februar 2022, 21:36

[Zitat von Basti92](#)

[Zitat von Andyk](#)

Der Experte von DAZN meinte heute da würde es neue Trainingsansätze geben. Vor allem psychologisch. Nicht gleich anlaufen, wenn der Schiri den Elfer freigibt. Sondern noch etwas warten, Zeit nehmen, tief durchatmen und dann selbst entscheiden wann man anläuft. So ist der Druck, den man nach dem Freigabepfiff des Schiris spürt, besser zu verarbeiten. Klang für mich logisch.

Da hab ich mal ne Regeltechnische Frage zu, vielleicht kann da [hacklberry](#) weiterhelfen.

Wenn der Schiri den Elfmeter freigibt, wie lange hat der Spieler Zeit diesen auszuführen und was passiert, wenn er sich zu lange Zeit lässt?

Na, erst gelb wg. Unsportlichkeit und danach gelbrot, würde ich sagen. Der Elfer sollte dabei verwirkt sein, denke ich.

Zeit nach Gefühl des Schiri.