Frauenfußball international (WM, EM, Champions League...)

Beitrag von „Cleo“ vom 3. Mai 2022, 21:21



Golf: Lydia Ko über Menstruationsbeschwerden im Profisport

Lydia Ko musste während eines Golfturniers in Kalifornien medizinisch behandelt werden. In einem Interview sprach die Profisportlerin offen über die Ursache...

www.spiegel.de

Nachdem sich einige für das Thema Menstruation im Sport interessieren, ein Artikel, schon lustig, dass ein erwachsener Mann alleine durch die Erwähnung aus dem Konzept gebracht wird huibuh

Im Artikel enthalten ein Link zum zyklusbasierten Training, leider S+