

# Testspiele

Beitrag von „Basti92“ vom 26. Juni 2022, 22:55

[Zitat von roter964](#)

Bei einigen Kommentaren frage ich mich, ob der oder die jemals Sport im Hochleistungsbereich ausgeübt haben.

Eine Mannschaft, die in einer Woche das erste CL Quali Spiel hat, steht voll im Saft und ist austrainiert, unsere hatten Urlaub, ein paar Mal trainiert und fertig. Sicher sind Grundfitness usw. vorhanden, aber doch kein Vergleich zu den Bulgaren. Da bitte ich um Fairness gegenüber unserem Team.

Es kann auch jeder einen Selbsttest machen. Runter vom Sofa und 10km laufen, Zeit stoppen und nach vier Wochen Lauftraining erneut die Zeit nehmen.

Viel Spaß dabei ?

Ich behaupte einfach mal, dass 70% der User hier es gar nicht schaffen würden, 10 km am Stück zu Joggen (da nehme ich mich nicht aus)