Robert Klauß (Ex-Chef-Trainer)

Beitrag von „Glubbman“ vom 2. Oktober 2022, 00:01

Ich weiss nicht ob das auch mit Fitness und Ausdauer zu tun hat

Jedenfalls vertrete ich die Meinung von Magath. Der sagt, die optimale Fitness der Mannschaft ist die Voraussetzung, um überhaupt Taktik nachhaltig zu erarbeiten und erfolgreich möglichst 90 Minuten im Spiel auch umsetzen zu können.

Ohne optimale Fitness ist jede Taktikvorgabe allein fast sinnlos, da schon körperlich nicht gut umsetzbar.