

# Robert Klauß (Ex-Chef-Trainer)

Beitrag von „der\_rote\_Adler“ vom 2. Oktober 2022, 00:43

## [Zitat von Glubbman](#)

Ich weiss nicht ob das auch mit Fitness und Ausdauer zu tun hat

Jedenfalls vertrete ich die Meinung von Magath. Der sagt, die optimale Fitness der Mannschaft ist die Voraussetzung, um überhaupt Taktik nachhaltig zu erarbeiten und erfolgreich möglichst 90 Minuten im Spiel auch umsetzen zu können.

Ohne optimale Fitness ist jede Taktikvorgabe allein fast sinnlos, da schon körperlich nicht gut umsetzbar.

Schwer zu sagen. Mit Fitness scheint eigentlich alles i.O. zu sein. Gegen Fädd und Bielefeld rannten wir bis zum Schluss wie Duracel-Hasen, auch in Sandhausen wirkten wir fitter in der letzten Viertelstunde. Vielleicht spielt die Psychologie eine Rolle. Wenn solche "Tiere" wie Duksch oder Füllkrug pressen, beeindruckt dies den Gegener mehr als der Pressing von Lino oder Geis. In Darmstadt war in jedem Zweikampf der Gegener gefühlt doppelt so breit wie unsere Jungs. Und da sind wir in der Zusammensetzung der Mannschaft, die für die Robustheit der 2. Liga nicht sonderlich maßgeschneidert zu sein scheint.