

# 11. Spieltag: 1.FC Nürnberg - Holstein Kiel (Analyse)

Beitrag von „bogoahlsiega2007“ vom 10. Oktober 2022, 17:19

[Zitat von Bederle](#)

[Zitat von einlebenslang](#)

Ist auch eine Sache wie Teil ich mir meine Luft ein wenn ich nicht gut drauf bin . Nach ich in den ersten Runden wenig kann ich hintenraus noch Gas geben . Mach ich in den ersten Runden viel vielleicht zu viel fehlt mir die Luft hinten raus letzten Runden . Wenn ich Probleme habe Konditions mäßig. Die Mannschaft hat es auf jedenfall nicht bewiesen das sie 90+ gehen kann . Aber wie gesagt sieht jeder anders . ?♂

Ich sehe aber auch ein Konditionsproblem. Der Dauerlauf an sich ist nicht das Problem. Schwierig ist der Sprint und der Kopf. Wenn du zum Ende nicht mehr so die Power hast, kannst du auch nicht mehr Klar denken. Ich vermute dass Weinzierl das gemeint hat.

Zur Verdeutlichung:

Bier trinken ist eher so eine Art Dauerlauf. Die Schnäps dazwischen machens aus...