

# Felix Magath

Beitrag von „soerenrudi“ vom 28. Juli 2023, 07:48

[Zitat von Glubberer Luzern](#)

Könnte ihn mir als Co-Trainer / Fitnesstrainer hier durchaus nochmal vorstellen. Vielleicht kriegt er die vielen kleinen und großen Wehwehchen ja in den Griff?

Genau. Es ist ja wissenschaftlich auch erwiesen, dass noch mehr und noch härteres Training genau das ist, was angeschlagene Muskeln brauchen um zu ~~reißen~~ sich zu stabilisieren 🙌