

10. Spieltag: 1. FC Nürnberg - Hertha BSC (vor dem Spiel)

Beitrag von „Fetz“ vom 17. Oktober 2023, 14:07

[Zitat von clubfanatiker](#)

[Zitat von Fetz](#)

wie stark sind die Grippe "Nachwehen" was Kondition und Fitness angeht?

Auf Nachfrage bei Dr. Sommer kein Problem... Kondition die ganze Nacht und die Standfestigkeit ging weit über die Verlängerung hinaus.

bei dir oder bei den Spielern?