

Daniel Batz (#32)

Beitrag von „KillerDriller“ vom 13. Juli 2010, 18:26

Zitat von debberla

Er war halt recht lange verletzt. Und dann von 0 auf 1000 ist in seinem Alter halt noch nicht so einfach

Eben.

Lieber in "Einzelstunden" gezielt aufbauen, als ihn im Trainingsalltag zu verheizen.
Für mich ein richtiger Schritt.