

# Rudern

## Beitrag von „Threadstarter“ vom 1. März 2013, 03:04

Hallo,

ich würde gerne einmal von euch wissen, ob es unter euch jemanden gibt, der sich schon einmal mit dem Rudersport auseinandergesetzt hat und diesen eventuell noch immer aktiv betreibt. Da ich leidenschaftliche gerne rudere, habe ich mich nun auch hier zwei [Rudergeräte für zu Hause](#) gekauft. Welches ist eure liebste Disziplin?

Liebe Grüße

---

## Beitrag von „mischa“ vom 4. Februar 2015, 12:58

hi,

ich habe mir vor kurzem einen Test für Rudergeräte angeschaut, ich persönlich finde, es ist ein hervorragendes Training um den ganzen Körper in den Schwung zu bekommen und um **-Link entfernt-**. Nun habe ich mir eines der empfohlenen Rudergeräte für den Heimgebrauch bestellt und bin 2-3mal die Woche dran. Ich fühle mich wirklich fit! Ich kann jedem das Training mit einem Rudergerät zu Hause nur empfehlen.

---

## Beitrag von „hefdla“ vom 28. März 2016, 17:49

<http://www.spiegel.de/sport/so...-boat-race-a-1084322.html>

█ Zitat

## Legendäres Ruder-Rennen

### Cambridge gewinnt Boat Race gegen Oxford

Es ist der Klassiker des Rudersports: das Duell der Universitäten von Cambridge und Oxford auf der Themse. Den Sieg sicherte sich diesmal das Team aus Cambridge - mit deutlichem Vorsprung.

Die Universität Cambridge hat das 162. Boat Race auf der Themse gegen die Universität Oxford für sich entschieden. Im prestigeträchtigsten Ruderduell der Welt über 6,78 Kilometer setzten sich die Light Blues mit dem Deutschen Ali Abbasi im Cambridge-Achter nach 18:39 Minuten mit sechs Bootslängen Vorsprung durch.

Für Cambridge war es der 82. Triumph. Oxford, das zuletzt dreimal in Serie gewonnen hatte, siegte insgesamt 79-mal. Im Jahr 1877 endete das Duell der Elite-Unis unentschieden.

(...)

Alles anzeigen

---

### Beitrag von „Argo“ vom 1. Oktober 2017, 19:20

der Deutschland Achter hat heute in Florida bei der WM Gold geholt



---

### Beitrag von „pinbot“ vom 18. Juli 2018, 10:12

Der Deutsche Kanuverband kann die erhöhten Zahlungen an die Nada nicht mehr stemmen und legt die Kosten auf die Sportler um. Die Athleten kommen für ihre eigenen Tests auf. Sebastian Brendel ist fassungslos.

...

<https://www.msn.com/de-de/spor...AAAdpOY?ocid=ientp#page=1>

---

### **Beitrag von „hefdla“ vom 28. August 2019, 17:19**

zur zeit wm.

[Einer für den Einer: Der Ausnahmeruderer Oliver Zeidler - Rudern - Mehr Sport - sportschau.de](#)

---

### **Beitrag von „hefdla“ vom 3. September 2019, 17:33**

oliver zeidler im einer und der männer-achter sind weltmeister geworden.

[Ruder-WM in Linz: Gold für den Deutschland-Achter und Oliver Zeidler - Sport - Tagesspiegel](#)