

# Präventionsprogramm für (X)XL-Fans

**Beitrag von „Threadstarter“ vom 3. März 2017, 18:35**

Sehr guter Ansatz, ordentliche Präsentation " Fußballfans im Training " auf:  
<http://www.fcn.de>

Männliche Mitglieder mit der Notwendigkeit und dem Drang zur Bewegung bzw. Gewichtsreduzierung, können sich auf der Netzseite beim CLUB anmelden, die Teilnahme ist kostenlos und wird von der Dt. Krebshilfe getragen. Wissenschaftliche Begleitung des 1x wöchentl. Kurses, Thomas Brunner soll als Mediator wirken, zzgl. freiwilliger Ernährungsumstellung, wenn gewollt.

Zusammenfassung der Voraussetzungen:

- männlich
- Mitgliedschaft beim 1. FC Nürnberg
- Alter zw. 35 - 65 Jahren
- Bauchumfang ab 100 cm
- BMI ab 28

Teilnehmerzahl:

- Wer zuerst kommt ...

Bemerkung:

Pilotprojekt wurde zuerst in Schottland gestartet, in Deutschland bei Holstein Kiel. Möglicherweise hat Vorstand Bornemann bei dieser begrüßenswerten Initiative mitgewirkt.

---

**Beitrag von „Morlock54“ vom 3. März 2017, 20:27**

Da gibts ja einige bekannte Mitglieder hier im Forum die dafür infrage kommen 😊

---

#### **Beitrag von „DB4“ vom 4. März 2017, 07:44**

Gute Sache und wieder ein Teil von der Versprochenen Fan Nähe

---

#### **Beitrag von „Veteran“ vom 4. März 2017, 16:57**

Nachdem ich alle Kriterien erfülle hab ich mich mal angemeldet... 😎

---

#### **Beitrag von „Haribo“ vom 4. März 2017, 17:01**

Wer von euch erfüllt noch die Kriterien? [emoji3]

Nur für Männer: Diskriminierung? [emoji18] [emoji3]

---

#### **Beitrag von „olymp69“ vom 4. März 2017, 17:36**

Zitat von Morlock54

Da gibts ja einige bekannte Mitglieder hier im Forum die dafür infrage kommen 😊

Lass mich in Ruhe! :?

---

### **Beitrag von „Matthias77“ vom 4. März 2017, 17:58**

Der individuelle Bauchumfang wird so gemessen, will heißen über dem Bauchbitzi eines Mitgliedes beim 1.FC Nürnberg:

112350642193.jpg  
Image not found or type unknown

Das Anlegen eines Büstenhalters ist für den Meßvorgang nicht notwendig, bleibt aber jedem freigestellt. Bei Männern mit extremer Hängebrustausbildung könnte es helfen, um das Meßergebnis nicht zu verfälschen.

---

### **Beitrag von „Pivokles“ vom 15. März 2017, 11:19**

Servus Zusammen... wer ist eigentlich hier aus dem Forum bei diesem Programm mit am Start? Heute geht's ja los und ganz ehrlich gesagt bin ich ganz schön gespannt, was einen dort so erwartet... mitten im Herzen des Ruhmreichen 😊

---

### **Beitrag von „Zühnigger“ vom 15. März 2017, 14:36**

Was für ein Schmarrn schon wieder.

---

### **Beitrag von „Argo“ vom 15. März 2017, 19:04**

Zitat von Pivokles

Servus Zusammen... wer ist eigentlich hier aus dem Forum bei diesem Programm mit am Start? Heute geht's ja los und ganz ehrlich gesagt bin ich ganz schön gespannt, was

einen dort so erwartet... mitten im Herzen des Ruhmreichen 😊

viel Spaß und berichte, wie es war 😊

---

### **Beitrag von „Pivokles“ vom 16. März 2017, 14:12**

Zitat von Zühnigger

Was für ein Schmarrn schon wieder.

ganz und gar nicht... wann hat man schon mal die chance im pressekonferenzraum des ruhmreichen zu sitzen, mit einer DER club legenden auf du und du zu trainieren und im stadion auf dem platz 'ne runde zu kicken. ganz abgesehen von der tatsache, einigen spielern und verantwortlichen etwas näher zu sein, wie gestern z.b. hanno, marek und unserem sportvorstand.

ich denke, es ist eine einmalige gelegenheit und wenn man dadurch noch ein paar pfunde verlieren kann ist es umso besser. all das als motivation ist natürlich perfekt... umso schöner für dich, dass du das anscheinend nicht nötig hast.

---

### **Beitrag von „Chancentod“ vom 16. März 2017, 17:00**

Ich habe schon meinen Platz 😊

---

### **Beitrag von „lego“ vom 16. März 2017, 17:04**

Zitat von Pivokles

ganz und gar nicht... wann hat man schon mal die chance im pressekonferenzraum des ruhmreichen zu sitzen, mit einer DER club legenden auf du und du zu trainieren und im stadion auf dem platz 'ne runde zu kicken. ganz abgesehen von der tatsache, einigen spielern und verantwortlichen etwas näher zu sein, wie gestern z.b. hanno, marek und unserem sportvorstand.

ich denke, es ist eine einmalige gelegenheit und wenn man dadurch noch ein paar pfunde verlieren kann ist es umso besser. all das als motivation ist natürlich perfekt... umso schöner für dich, dass du das anscheinend nicht nötig hast.

Hätte auch sehr gerne mitgemacht, nur bin ich demnächst selbst 6 Wochen auf Reha... daher war das ein blöder Zeitpunkt für mich 🏠

---

### Beitrag von „Pivokles“ vom 16. März 2017, 17:21

... so wie Frau Fritsch es gestern gesagt hat, haben sich für die 20 freien plätze über 50 leute beworben. so wie es aussieht, sind dann auch weitere kurse geplant. denke schon, dass das ein erfolg wird. sowohl für uns teilnehmer, als auch für den verein 😊

von daher kannst du dein glück dann sicherlich nochmal versuchen.

---

### Beitrag von „Matthias77“ vom 16. März 2017, 18:01

Prima Sache, Respekt vor denen, die sich stellen.

Viel Freude, auch maximalen Erfolg !

---

### Beitrag von „lego“ vom 19. März 2017, 10:25

Zitat

XXL-Club-Fans specken ab - und unser Redakteur macht mit

<http://www.nordbayern.de/regio...kteur-macht-mit-1.5887919>

---

### Beitrag von „hermi6“ vom 20. März 2017, 10:22

Viel Erfolg an alle Teilnehmer

---

### Beitrag von „Pepe“ vom 14. Juni 2017, 23:27

Zitat

Und diese Ergebnisse haben es durchaus in sich: 131,8 Kilogramm sowie 189,5 Zentimeter Bauchumfang verschwanden innerhalb der zwölf Wochen. Zur Veranschaulichung: 528 handelsübliche Butterpackungen schmolzen von den Hüften der Teilnehmer!

<http://www.fcn.de/news/artikel...gewonnene-freundschaften/>

:hoch:

---

### **Beitrag von „olymp69“ vom 14. Juni 2017, 23:29**

:hoch:

Und wieviel Hüftgold hat unser adipöser Pepe verloren? 

---

### **Beitrag von „Pepe“ vom 14. Juni 2017, 23:32**

Ich meld mich dann bei der Neuauflage des Programms an 🍀

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 15. Juni 2017, 10:06**

:hoch:

---

### **Beitrag von „juninho“ vom 16. Juni 2017, 08:42**

Nette Trainingsklamotten haben die Herren an :hoch:  
Gibt's die auch zu kaufen (also die Klamotten)?

---

### **Beitrag von „duerry“ vom 4. Juli 2017, 22:36**

Ich war einer der Teilnehmer und muss ein ganz ganz großes Lob an den FCN (Katharina Fritsch und Thomas Brunner) aussprechen. Ein tolles Programm, was vom FCN wunderbar umgesetzt wurde. Es wurden viele Kilo's abgespeckt und "nebenbei" viele Freundschaften geschlossen.

Ich kann dieses Programm wirklich jedem (leicht) übergewichtigem Fan nur empfehlen. Im Herbst startet ein neuer Kurs.

---

### **Beitrag von „Argo“ vom 5. Juli 2017, 07:38**

:hoch:

---

### **Beitrag von „Haribo“ vom 9. Juli 2017, 20:29**

Großbritannien: Kicken gegen Kilos

<http://www.daserste.de/informa...ien-dicke-kicken-100.html>

---

### **Beitrag von „Pivokles“ vom 22. September 2017, 13:06**

<http://www.fcn.de/news/artikel...fans-im-training-startet/>

Das XXL Training geht in die 2.Runde...

Ich als Teilnehmer der ersten Rund kann es definit nur empfehlen... ganz abgesehen, dass es unbezahlbar ist, den Ruhmreichen direkt aus dem Innern kennenzulernen... es hat auch soviel gebarcht, dass ich jetzt (leider) nicht mehr teilnehmen kann und meinen Bauchumfang um fast 15 cm verkleinern konnte !!!

Also... mitmachen lohnt 

---

**Beitrag von „Pivokles“ vom 29. September 2017, 16:42**

[https://twitter.com/1\\_fc\\_nuernberg/status/913097762388025345](https://twitter.com/1_fc_nuernberg/status/913097762388025345)

Das Programm geht in die 2.Runde... viel Erfolg den Teilnehmern & viel Spass... wir aus der 1.Runde haben allerdings die Messlatte ganz schön hoch gehängt 👍

---

**Beitrag von „DB4“ vom 6. Dezember 2018, 19:02**

[1. FC Nürnberg: Mit KMH & Rossow: "XXL-Cluberinnen" biegen auf Zielgerade ein](#)

Auch hier zeigt Rossow Präsenz

---

**Beitrag von „DB4“ vom 12. Dezember 2018, 11:33**

[1. FC Nürnberg: Die XXL-Ladies beim Club](#)

---

**Beitrag von „lego“ vom 12. Dezember 2018, 12:25**

Klasse Sache, aber so XXL sind die Ladys doch gar ned. 😊