

# Triathlon

## Beitrag von „Threadstarter“ vom 8. Mai 2010, 00:20

hier mal die hp vom challenge-roth.

<http://www.challenge-roth.com>

wir haben vor unserer haustüre eine der weltweit wichtigsten triathlonveranstaltungen überhaupt. dieses jahr ist saisonweit der weltweit bestbesetzte ironman-triathlon in roth. ich bin seit jahren gast dort und kann euchs nur empfehlen das mal zu erleben. im juli ists wieder soweit! der hit!

---

## Beitrag von „spielepetie“ vom 9. Juli 2011, 15:46

ist diese wochende wieder

---

## Beitrag von „Chris“ vom 9. Oktober 2011, 11:16

Hawai:

Bei den Frauen war Chrissie Wellington erneut eine Klasse für sich. Die Britin setzte sich in 8:55:08 Stunden zum vierten Mal durch..

unglaublich diese Frau

---

<https://www.glubbforum.de/forum/thread/7448-triathlon/>

**Beitrag von „hefdla“ vom 16. Mai 2012, 17:26**

<http://www.challenge-roth.com/de/index.html>

noch 52 tage.

---

**Beitrag von „hefdla“ vom 17. Juni 2012, 18:21**

noch 20 tage.

<http://www.challenge-roth.com/de/index.html>

---

**Beitrag von „hefdla“ vom 9. Juli 2012, 18:22**

gestern.

<http://www.challenge-roth.com/de/index.html>

---

**Beitrag von „Woody“ vom 22. Juli 2013, 16:04**

Der Challenge Roth war heute innerhal 2 Minuten komplett ausgebucht !  
5000 Einzelstarter und 600 Staffeln

<https://www.glubbforum.de/forum/thread/7448-triathlon/>

Dieses Jahr 220.000 Zuschauer (offizielle Angabe)

---

### **Beitrag von „hefdla“ vom 16. Oktober 2013, 18:14**

<http://www.sueddeutsche.de/spo...n-der-ue-klasse-1.1794095>

Triathlet Sebastian Kienle

Talent in der Ü30-Klasse

Sebastian Kienle gilt mit 29 Jahren als die größte deutsche Begabung auf der Triathlon-Langstrecke. Sein dritter Platz beim Ironman-Klassiker auf Hawaii soll nur ein Zwischenstopp sein auf dem Weg zum großen Triumph - obwohl, oder gerade weil er demnächst ins reifere Athletenalter eintritt.

---

### **Beitrag von „hefdla“ vom 17. Juli 2014, 17:22**

<http://www.nordbayern.de/regio...arty-des-jahres-1.3771973>

Challenge: Die größte Geburtstagsparty des Jahres

Der Triathlon in Roth wird 30, am Sonntag starten 5500 Frauen und Männer - vor 6 Stunden

<https://www.glubbforum.de/forum/thread/7448-triathlon/>

LANDKREIS ROTH - Schwimmend, radfahrend und laufend auf quälend langen 225,995 Kilometern: Am Sonntag wird der Triathlon in Roth 30 Jahre, knapp 5500 Frauen und Männer sind beim "Datev Challenge" dabei.

.... ..!

---

**Beitrag von „Morlock54“ vom 18. Juli 2014, 14:54**

Bin nächstes Jahr auch am Start

---

**Beitrag von „olymp69“ vom 18. Juli 2014, 15:32**

Zitat von Morlock54

Bin nächstes Jahr auch am Start

Alter Schwede! :shock:

Wusste gar nicht dass du so ne Sportskanone bist. :hoch:

---

**Beitrag von „hefdla“ vom 18. Juli 2014, 16:50**

<http://www.nordbayern.de/sport...-challenge-roth-1.3774964>

Hochkarätiges Starterfeld beim Challenge Roth

Extrem schnelles Rennen erwartet — Madonna Buder startet mit 83 Jahren - vor 7 Stunden

ROTH - Sind sie ein bisschen ärgerlich auf Felix Walchshöfer, weil er so viel starke Konkurrenz eingeladen hat? "Ein bisschen schon", antwortete Rachel Joyce, und Caroline Steffen quittierte die Frage von Moderator Tobias Ködel mit einem ironischen "Danke Felix!". Wirklich ernst haben das die Siegerinnen von 2012 und 2013 wohl nicht gemeint, denn zu einem runden Geburtstag lädt man sich eben gerne viele Gäste ein. Und wenn die dann für eine möglichst spektakuläre Feier sorgen - um so besser!

.... ..!

---

### **Beitrag von „Morlock54“ vom 18. Juli 2014, 20:47**

Zitat von olymp69

Alter Schwede! :shock:

Wusste gar nicht dass du so ne Sportskanone bist. :hoch:

Ich lauf in ner Staffel den Marathon , des is net so schwer wenn man vorher übt.

Schwimmen kann ich hald ned 😞

---

**Beitrag von „hefdla“ vom 19. Juli 2014, 21:46**

stimmt.

des is net so schwer, wenn man net so schwer is wie ich.

---

**Beitrag von „hefdla“ vom 19. Juli 2014, 21:52**

<http://www.nordbayern.de/nuern...-challenge-roth-1.3775662>

26-Jähriger ohne Beine startet bei Challenge Roth

Garcia-Tolson trotz Gendefekt bei Triathlon dabei - nordbayern.de berichtet live - vor 11 Stunden

ROTH - Am Sonntag wird Roth wieder einmal für einen Tag Mittelpunkt des Triathlonsports und wir werden auf nordbayern.de live darüber berichten. 3482 Starter werden sich an den Langdistanzwettbewerb machen, Profis, Amateure, Hobbyathleten. Und Rudy Garcia-Tolson, der schon vor dem Start ein Gewinner ist.

---

**Beitrag von „Chris“ vom 20. Juli 2014, 16:40**

█ Zitat

<https://www.glubbforum.de/forum/thread/7448-triathlon/>

15.08 Uhr: Die Australierin Mirinda Carfrae gewinnt den 30. Challenge Roth in 08:38:53 Stunden und erzielt damit die zweitbeste Zeit aller Zeiten. Sie selbst kann es noch gar nicht glauben und genießt eine ausgiebige Bierdusche.

unglaublich, bei der Hitze!!

---

### **Beitrag von „hefdla“ vom 21. Juli 2014, 17:54**

in der nn is heute auf seite 3 ein porträt von fcn-triathlet tim.

("zwei väter zwischen job, familie und triathlon")

---

### **Beitrag von „Heydera“ vom 30. Juli 2014, 07:26**

Hammer :shock::shock: 🤪

<http://www.nordbayern.de/regio...den-ausverkauft-1.3795773>

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 30. August 2014, 19:08**

Zitat von Heydera

Hammer :shock::shock: 🤪

<http://www.nordbayern.de/regio...den-ausverkauft-1.3795773>

Ja das ist schon brutal, daher müssen wir wohl mit unserer Staffel (sofern der Schwimmer endlich zusagt) an die Ostsee ausweichen.

---

**Beitrag von „hattrick“ vom 13. September 2014, 14:31**

Gibt es in Franken/Umgebung Triathlon Veranstaltungen auf der Olympischen Distanz? 2015.

---

**Beitrag von „Heydera“ vom 14. September 2014, 12:13**

Rothseetriathlon

---

**Beitrag von „hattrick“ vom 14. September 2014, 12:48**

Zitat von Heydera

Rothseetriathlon

Ja den hab ich mir auch schon vorgemerkt und will daran teilnehmen. 😊

---

**Beitrag von „hattrick“ vom 12. Oktober 2014, 12:25**

Zwei Deutsche auf de Podium auf Hawaii. Sehr geil!

---

**Beitrag von „hefdla“ vom 12. Oktober 2014, 13:51**

sebastian kienle hat gewonnen, jan frodeno is 3. geworden.

glückwunsch!

[http://www.sport1.de/de/triathlon/artikel\\_967139.html](http://www.sport1.de/de/triathlon/artikel_967139.html)

Triathlon

Kienle dank "Arschtritt" zum Titel

Ein ungläubiger Sebastian Kienle gewinnt zum ersten Mal den legendären Ironman auf Hawaii. Die verpatzte WM ist der Wendepunkt.

---

**Beitrag von „hattrick“ vom 20. Dezember 2014, 18:43**

Ist jemand beim Rothsee Triathlon vor Ort? Zuschauer, Teilnehmer, Helfer, sonstiges?

---

**Beitrag von „hattrick“ vom 5. Juli 2015, 22:16**

Geiler Sport heute in Frankfurt !!!

---

**Beitrag von „hefdla“ vom 6. Juli 2015, 19:00**

<https://www.glubbforum.de/forum/thread/7448-triathlon/>

<http://www.spiegel.de/sport/so...ckenrekord-a-1042167.html>

Ironman-Distanz: Frodeno gewinnt EM-Titel

Deutscher Dreifachtriumph bei der Ironman-EM: Olympiasieger Jan Frodeno hat sich mit Streckenrekord den Titel gesichert, dahinter landeten Vorjahrgewinner Sebastian Kienle und Andreas Böcherer.

und:

kommenden Sonntag ist der/die "Challenge" in Roth.

da muss was kommen von uns!

bin als Supporter dabei.

wer noch?

<https://www.glubbforum.de/forum/thread/7448-triathlon/>

<http://www.challenge-roth.com/>

<http://www.challenge-roth.com/zuschauer.html>

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 6. Juli 2015, 19:34**

Bin auch vor Ort, mal anschauen worauf ich mich 2017 einlasse. Sofern ich nen Startplatz bekomme.

---

### **Beitrag von „Zühnigger“ vom 6. Juli 2015, 22:33**

Zitat von hattrick

Bin auch vor Ort, mal anschauen worauf ich mich 2017 einlasse. Sofern ich nen Startplatz bekomme.

Wird schwer. Die freien Startplätze sind i.d.R. innerhalb von Minuten weg.

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 7. Juli 2015, 17:47**

Zitat von Zühnigger

Wird schwer. Die freien Startplätze sind i.d.R. innerhalb von Minuten weg.

Ja vor Ort kann aber glaube ich auch buchen, soweit ich gehört habe. Muss man sich nur anstellen. Online waren die Plätze für dieses Jahr glaube in ca. 70 Sekunden vergriffen. Wenn nicht, dann ne andere Langdistanz.

---

### **Beitrag von „Morlock54“ vom 8. Juli 2015, 22:39**

Ich bin dieses und nächstes Jahr in ner Staffel dabei. Lauf mit FCN-Shorts 😊

---

### **Beitrag von „hefdla“ vom 9. Juli 2015, 18:12**

laufen für den fcn!

das wird was.

da muss was kommen von dir, morlock54!

und von den fcn-supportern natürlich auch.

ich werd vom rother Bahnhof zu fuß zur lände Roth laufen, äh gehen, und auf dem weg die läufer Supporten.

vielleicht laufen bzw. gehen wir uns ja üben weg, morlock54...

laufen für den fcn

das war was:

<http://internettis.de/cgi-bin/pictures.cgi?a1=sg&nid=&sid=&sm=10&cid=31&nr=0>

(zu den internettis- / "laufen für den fcn"-Fotos:

ein inzwischen 123 Kilo schwerer (ehemaliger) fcn-läufer ist darauf u.a. in seinem 75-kilo- und ca. 100-kilo-leben zu sehen (bilder: 5 mitte, 15, 34 links, 79 links.

dankenswerterweise wurde die Bildergalerie ca. mit dem sprengen der 100-kilo-grenze eingestellt...

---

**Beitrag von „hefdla“ vom 9. Juli 2015, 21:34**

<http://www.nordbayern.de/sport...n-feuerwehrmann-1.4505890>

Challenge-Fieber in Roth: Favoriten und ein Feuerwehrmann

Triathlon-Highlight: Der Langstreckenklassiker bei nordbayern.de - vor 8 Stunden

ROTH - Mit weit über 100.000 Zuschauern ist es das größte Sportereignis in der Region. Beim Challenge Roth - mit nordbayern.de sind sie am Wochenende mit dabei - nehmen nicht nur Spitzenathleten wie Vorjahressieger Timo Bracht teil. Sondern auch wieder viele Starter, die man so ganz und gar nicht bei einem Triathlon erwarten würde.

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 9. Juli 2015, 22:04**

Wäre geil da 2017 selbst an den Start gehen zu können ...

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 11. Juli 2015, 10:22**

#### **Der Kampf um Sportverrückte**

*Triathlon ist ein Sport für Gutverdienende. Um diesen Markt streiten ein US-Finanzinvestor und ein Unternehmen aus Franken mit rabiaten Methoden. Bald auch vor Gericht.*

<http://www.zeit.de/sport/2015-...enge-ironman-rechtsstreit>

Will gar nicht zusammenaddieren, was ich bisher dafür ausgegeben habe. :? 

<https://www.glubbforum.de/forum/thread/7448-triathlon/>

---

**Beitrag von „Morlock54“ vom 11. Juli 2015, 11:49**

2016 gibts auch nen Challenge in Regensburg Volldistanz, da kannst dich anmelden.

---

**Beitrag von „pinbot“ vom 11. Juli 2015, 13:41**

Das Stimmungsnetz in Schwand war immer ein muß, solange ich da noch wohnte...einfach geil, die Läufer kann man drei mal sehen!

Heuer werde ich vielleicht mal den Solarer Berg besuchen...wenn nicht zu viel Arbeit einläuft, heißt das. Sonst halt livestream... :?

---

**Beitrag von „hattrick“ vom 11. Juli 2015, 19:19**

Zitat von Morlock54

2016 gibts auch nen Challenge in Regensburg Volldistanz, da kannst dich anmelden.

Für die Langdistanz werde ich mich 2016 vorbereiten, käme aktuell zu früh. Und wenn möchte ich gerne Roth bestreiten. Aber Regensburg ist dann eine Alternative. Oder Ironman in Frankfurt. Mal schau.

---

**Beitrag von „hefdla“ vom 12. Juli 2015, 11:35**

<http://www.nordbayern.de/regio...rommhold-fuehren-1.4510647>

Challenge Roth live: Beranek und Frommhold führen

Ergebnisse, Starter und Geschichten abseites der Strecke - vor 0 Minuten

ROTH - Heute ist der große Showdown: Beim Challenge Roth, dem weltweit größten Triathlon-Wettkampf über die Langdistanz, schwimmen, laufen und radeln in diesem Jahr insgesamt 3400 Einzelstarter und 650 Staffeln um die Wette. Unsere Reporter sind vor Ort und tickern live.

Bilderstrecke zum Thema

Beim weltweit größten Triathlon-Wettkampf über die Langdistanz schwimmen, laufen und radeln auch im Jahr 2015 wieder Tausende Einzelstarter und Hunderte Staffeln um die Wette.

+++ Seit 6.30 Uhr läuft der Challenge. Die Profis sind inzwischen aufs Rad gewechselt.

+++ Bei den Frauen führt Lokalmatadorin Anja Beranek vor Carrie Lester und Yvonne Van Vlerken

+++ Titelverteidiger Timo Bracht ist nicht mehr in der Spitzengruppe um den aktuell führenden Vorjahreszweiten Nils Frommhold dabei, fährt jetzt zusammen mit Bittner, Ackermann, Fachbach und Dellow knapp 5 Minuten dahinter.

+++ Furiöser Abschluss des Challenge wird ein Feuerwerk im Rother Triathlon-Stadion gegen 23 Uhr sein.

jetz.

alle hin!

s-bahn, nbg-hbf, 11:41 uhr.

---

**Beitrag von „hattrick“ vom 12. Juli 2015, 17:20**

Geiler Tag in Roth !

---

**Beitrag von „hattrick“ vom 12. Juli 2015, 22:08**







---

**Beitrag von „hefdla“ vom 13. Juli 2015, 14:36**

das war was.

viele läufer sind da gelaufen. (an der lände roth)

von links nach rechts.

und von rechts nach links.

ich bin mit dem supporten fast nicht mehr hinterhergekommen.

sorry.

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 17. Juli 2015, 19:45**

So, Zeitfahrmaschine heute bestellt, wird angefertigt. 😎

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 10. Oktober 2015, 18:48**

<http://www.hessenschau.de>

Live Stream zur IRONMAN WM auf Hawaii. Tag der Deutschen! 😊

Ab 23.45 live im HR.

Und morgen ab 11 Uhr eine Zusammenfassung im Ersten.

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 10. Oktober 2015, 23:30**

Wird im Netz seitm Startschuss übertragen ... hessenschau.de 😊

Top Rennen bis etz, keiner kommt weg- die letzte Disziplin wird jedenfalls sau spannend.

Edith meint, nach den 3 h Rad heut war der Plan, die Beinchen hochzulegen u gemütlich Hawaii zu guggn. Den entscheidenden Punkt hab ich verdrängt- kann langsam nimmer sitzen/ liegen 🙄👍

---

### **Beitrag von „pinbot“ vom 11. Oktober 2015, 00:19**

Toll, wie der Frodo da abgeht! Aber schwach, was die Amis an Bildern bringen...was für Aussetzer!

Hoffe auf zwei Landsleute vorne, wäre wieder ein erhebendes Gefühl.

Aber ich werde es wohl erst lesen... 🙄

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 11. Oktober 2015, 00:24**

Frodo wird das nun wohl nach Hause laufen. Mich würde interessieren was mit Sebi ist. Der ist auf dem Rad ja eigentlich eine Granate, ist aber hinten raus etwas zurückgefallen. Aber kann natürlich auch sein, dass Frodo einfach in Spitzen Form ist. Aber wieder zwei Deutsche auf dem Podest wäre eine geile Sache. Passen dzum heutigen Tag, habe ich meine Zeitfahrmaschine bekommen. 😊

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 11. Oktober 2015, 00:25**

Ne, Hawaii-Nacht ist Pflicht :hoch: King of Kona wird bis zum bitteren Ende guggd 😊

Ja, mal sehen, wie das weitergeht. Die ersten Lauf-KM nach dem Rad fliegt man immer. Ab KM 15, 20 wirds interessant.

Andi Raelert würd ich ned abschreiben, trotz Panne & Sturz. Sebi Kienle scheint heut schlecht auszusehen, stimmt wohl körperlich was ned. Evtl zuviele PR-Termine, als King of Kona ´14 halt unvermeidbar.

Ja, schon geil, dieser Laufstil von Frodo, eine Freude! Aber eine Langdistanz geht eben bis zum letzten Meter der 226 KM.

Vorher ist GAR NIX klar.

Edith fragt Hattrick, welcher Hobel es denn geworden is.  
Hab seit ´12 das Stevens Crono. Solides Teil.

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 11. Oktober 2015, 00:32**

Sieht man wieder ganz deutlich bei Frodo: Kühlen, immer wieder den Körper kühlen - die fünfte Disziplin bei dem Wetter.

War dieses Jahr im August in Kitzingen bei 39 Grad - bei jeder Verpflegungsstation Wasser drüber. Kostet Zeit, am Ende war man aber schneller als die Leute, die nicht gekühlt haben.

Sauber, läuft immer noch deutlich unter 4 min / km ... irre der Frodo!

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 11. Oktober 2015, 00:32**

So sieht das Teil aus. Ein SCRANE:



---

**Beitrag von „pinbot“ vom 11. Oktober 2015, 00:36**

Senden die Amis eig.. immer noch in NTSC? In HD?? 😊

---

**Beitrag von „Aerml“ vom 11. Oktober 2015, 00:41**

Nicht übel Hattrick.

Das Premium - Ding will getreten werden :hoch:

Basd mir auf den Andi Raelert auf ... in Frankfurt so schnell gerannt wie Frodo, der Andi kommt noch.

Mein Tipp,

Frodo  
Andi  
Van Lierde  
Sebi

P.S.: Hattrick, welche Distanzen haste vor mit dem Teil? Schön find ich auch, dass man Scranes halt ned sooo oft rumkurven sieht.

[pinbot](#): Auf Hawaii kann man froh sein, überhaupt bewegte Bilder zu bekommen ... vor Jahren gabs halt ausschließlich den (miserablen) Stream im Netz, ab 23.45 Uhr eben den von HR3 kommentierten Stream.

Von daher, des grade is scho a Quantensprung 🤔

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 11. Oktober 2015, 00:47**

Wahnsinn, was Daniela Ryf macht.  
Vom Stil her ned schön. Aber schnell.

---

## Beitrag von „hattrick“ vom 11. Oktober 2015, 00:49

[Aerml](#): 2016 steht die Challenge Heilbronn auf dem Programm (bereits angemeldet), geplant ist noch Mitteldistanz in Erlangen, sowie zwei Olympische Distanzen. Im Oktober dann noch mein erster Marathon. 2017 Challenge Roth. Sofern wir einen Startplatz bekommen, dafür stellen wir uns aber 2016 nach dem Wettkampf (als Zuschauer) gleich an und nächtigen in der Schlage vor Ort. 😎 So die Planung bis Sommer 2017.

SCRANE nicht sehr verbeitet nein, v.a. bei nicht lokalen Wettkämpfen sicherlich ein hingucker. 😊

Machst du auch Triathlon?

---

## Beitrag von „Aerml“ vom 11. Oktober 2015, 00:55

Klingt nach vernünftiger Planung.

Heilbronn war ich noch nicht - im Gegensatz dazu wird Erlangen (auf dem Rad) sehr flach & damit schnell sein. War die letzten beiden Jahren dort auf der Mitteldistanz, schöner Wettkampf zum äußerst fairen Startgeld.

Ja, Roth - das ist halt als hiesiger Triathlet fast Pflicht 😊

Werd ´17 evtl Regensburg machen.

Irre. Etz bleibt Jan auch stehen, um Wasser zu greifen :hoch: Er macht halt gar nix falsch diesmal, einfach goar nix.

steyens-triathlon-velo-crono-11-2012-6269686546.jpg?150907

Jo, meinen Steavie sieht man deutlich öfers bei Wettkämpfen 😊

---

### **Beitrag von „pinbot“ vom 11. Oktober 2015, 00:56**

Meine Güte.....die Läufer werfen fast keinen Schatten...brutal!

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 11. Oktober 2015, 01:01**

Zitat von pinbot

Meine Güte.....die Läufer werfen fast keinen Schatten...brutal!

Wär auch suboptimal, grade in der letzten Disziplin Laufen 😊 Grade da zählt echt jedes Gramm. Klaro, energetisch darfst du keine "Löcher" bekommen, dann hilft dir die austrainierteste Optik nix.

---

### **Beitrag von „pinbot“ vom 11. Oktober 2015, 01:05**

Haha...ich meine die hoch stehende Sonne!

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 11. Oktober 2015, 01:16**

Standard Pinbot, normal 😊😎

---

**Beitrag von „Aerml“ vom 11. Oktober 2015, 01:18**

Mein Gott.

AR noch 3:53 hinter Frodo ... ich würds ihm so gönnen!

---

**Beitrag von „Aerml“ vom 11. Oktober 2015, 01:25**

Noch 2:59.

Jetzt fängt die Langdistanz an.

Irre, was der Raeli leistet. Irre. Hoffentlich überzockt er ned.

---

**Beitrag von „Aerml“ vom 11. Oktober 2015, 01:57**

Abstände verfestigen sich, Frodo zeigt sich als Führender stabilisiert.  
Auf geht´s Andi, Platz 2 is noch drin!

---

**Beitrag von „Aerml“ vom 11. Oktober 2015, 02:42**

Wir sind Weltmeister! Frodeno gewinnt, Andi Raelert auf Platz 2 - stark, ganz großer Sport heute. Glückwunsch!

---

**Beitrag von „Trainergott“ vom 11. Oktober 2015, 08:00**

Zitat von hattrick

So sieht das Teil aus. Ein SCRANE:



Geiles Teil!

---

**Beitrag von „hattrick“ vom 11. Oktober 2015, 11:31**

Zitat von Aerml

Heilbronn war ich noch nicht - im Gegensatz dazu wird Erlangen (auf dem Rad) sehr flach & damit schnell sein. War die letzten beiden Jahren dort auf der Mitteldistanz, schöner Wettkampf zum äußerst fairen Startgeld.

Mal schaun wann in Erlangen das Anmeldefenster für 2016 öffnet.

Dieses Jahr war ich beim IRONMAN 70.3 in Wiesbaden am Start. Eine brutale Radstrecke. :?

Hatte für 2016 überlegt zwischen Heilbronn und IRONMAN 70.3 Kraichgau. Bei letzterem hab ich aber in der Nähe kein freies Hotelzimmer mehr gefunden, vielleicht auch falsch gesucht. Daher dann Heilbronn. Aber Wechselzone im Parkhaus ist natürlich auch noch reizvoller. 😊

Was ich auch machen wollte, Einzelzeitfahren auf dem Hockenheimring, so als just for fun Veranstaltung, um mal zu sehen was möglich ist.

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 11. Oktober 2015, 11:31**

Zitat von Trainergott

Geiles Teil!

Danke, musste jetzt auch lange darauf warten. Waren dann gut 12 Wochen. Aber hat sich gelohnt. 😊

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 17. Juli 2016, 23:06**

Heute mal wieder in Roth geholfen- Jan Frodeno ist wie ein Außerirdischer an uns vorbei geflogen. Top Leistung, irrer Weltrekord inklusive.

---

### **Beitrag von „Raeler“ vom 17. Juli 2016, 23:13**

Leider wieder ein Todesfall. Den Angehörigen viel Kraft!

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 18. Juli 2016, 16:32**

Weiß man schon woran der Athlet verstorben ist?

---

### **Beitrag von „alumner93“ vom 18. Juli 2016, 21:03**

Nein ist nicht bekannt  
woran er gestorben ist aber er kam aus meinem Ort

---

### **Beitrag von „Remember68“ vom 19. Juli 2016, 12:18**

<http://www.nordbayern.de/regio...nge-kein-unfall-1.5354675>

Tod im Schwimmkanal beim Challenge: "Kein Unfall"

Neuigkeiten zum Todesfall des 50-jährigen Staffelschwimmers

█ Zitat

Der Triathlet, der am Sonntag während der Challenge Roth leblos aus dem Schwimmkanal gezogen werden musste, ist eines natürlichen Todes gestorben. "Es gibt keine Anhaltspunkte für eine Straftat oder ein Unfallgeschehen", sagte eine Sprecherin des Polizeipräsidiums Mittelfranken am Montag.

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 8. Oktober 2016, 16:14**

Swim Frodo Run.

Könnte der Tag der Deutschen werden !

---

### **Beitrag von „Zühnigger“ vom 8. Oktober 2016, 22:55**

Hammer Rennen ! 20 Mann vorne beim Radsplit.

---

### **Beitrag von „pinbot“ vom 9. Oktober 2016, 04:32**

Fünf Deutsche unter den ersten 7!!  
Und ein rein deutsches Podium...genial!

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 9. Oktober 2016, 11:24**

Geile Leistung der Deutschen. Auch von der Fränkischen Vertretung. :hoch:

Triathlon wird langsam zur Spitzensportart der Deutschen. :hoch:

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 10. Juli 2017, 12:28**

Gestern war in Roth ein Teilnehmer im schwarzen Glubb-Einteiler unterwegs - hab bei Lauf-KM 4, 7, 27 geholfen.

Wollte User Hatrick ned 2017 Roth machen?

---

### **Beitrag von „Argo“ vom 10. Juli 2017, 14:22**

hat er doch, siehe

<https://glubbforum.de/viewtopic.php?f=43&p=2339893#p2339893>

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 14. Oktober 2017, 19:13**

[Schwimmen auf Hawaii](#) hat begonnen, gleich gibts den ersten Wechsel.

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 14. Oktober 2017, 21:34**

Unglaubliches Radrennen von Kienle, Sanders & Co.

Mal sehen, was die Jungs beim Marathon noch im Tank haben.

Irres Tempo jedenfalls, 7 min schneller als letztes Jahr (!).

---

<https://www.glubbforum.de/forum/thread/7448-triathlon/>

### **Beitrag von „hacklberry“ vom 15. Oktober 2017, 00:02**

Den Radrekord vom Norminator haben sie schon mal um über 5 Minuten pulverisiert. Auch Frodo aufm Rad 8 Minuten schneller als letztes Jahr. Das wird noch spannend. Da zereißts noch einige.

Selbst Patrick Lange ist noch nicht raus. Letztes Jahr hat er Kienle 10 Minuten aufm Marathon abgenommen. Heute hat er nur 9 Minuten Rückstand auf ihn.

EDIT: Gibt wohl schon die ersten Opfer. Wurf, Cunnama und leider auch Frodo mit Problemen.

---

### **Beitrag von „Mar“ vom 15. Oktober 2017, 02:37**

da legst dich nieder .....

und verneigst das Haupt - Glückwunsch

---

### **Beitrag von „hacklberry“ vom 15. Oktober 2017, 02:41**

Hatte ich gar keinen son nen schlechten Riecher vor 2:40, also dem Zeitpunkt als Lange in den Marathon ging.

---

### **Beitrag von „Zühnigger“ vom 15. Oktober 2017, 09:41**

Geile Sache !!!

---

## **Beitrag von „hattrick“ vom 15. Oktober 2017, 10:38**

Triathlon bleibt die Sportart der Deutschen.

---

## **Beitrag von „Aerml“ vom 27. Oktober 2017, 20:09**

[Erfrischend ehrlicher Bericht über Jan Frodenos Hawaii-Erfahrungen 2017.](#)

Grade als Hobby-Sportler erkennt man sich wider, jeder Triathlet hat schon mal "Scheißtage" im Wettkampf erlebt - Frodo schildert den Verlauf seiner "Tragödie" speziell nach dem 2. Wechsel ziemlich offen, ehrlich, authentisch.

Cooler Ding.

---

## **Beitrag von „pinbot“ vom 14. Oktober 2018, 02:33**

...und schon wieder ist Hawaii in deutscher Hand!

## **Patrick Lange gewinnt in unter 8 Stunden!!!**

7.52:39 hat er gebraucht...neuer Streckenrekord!

**BRAVO!!!**

---

## **Beitrag von „hattrick“ vom 14. Oktober 2018, 10:43**

Wahnsinn, der läuft alles in Grund und Boden. Aber auch unser Fränkischer Athlet mit einer Top Leistung! Platz 13 und Lob vom Weltmeister!

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 14. Oktober 2018, 12:48**

Anne Haug auch irre, bei ihrer Hawaii-Premiere gleich Dritte, auch ihre Zeit war noch unter der bisherigen Bestmarke.

Freilich, Bedingungen waren gestern einfach überragend, mehr als Bestzeiten-tauglich.

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 14. Oktober 2018, 12:54**

Neun Minuten (auf die alte Bestmarke) auf einem geänderten Laufkurs muss man auch erstmal herausholen. Die Nachfolgerin von Ryf dürfte wohl über Jahre Lucy Charles werden. Der Traum Hawaii lässt einen dann doch nicht los, wenn man die Bilder sieht.

---

### **Beitrag von „ivan“ vom 14. Oktober 2018, 13:00**

boah ! krass echt !

und die sind alle so normal und voll symphatisch

---

### **Beitrag von „Michl“ vom 14. Oktober 2018, 13:09**

bin gerade meine 8 km auch unter 45 Minuten gelaufen - ein Tag der Rekorde 😊 ...

Einen Ironman zu packen ist für mich schon mal grundsätzlich unfassbar. In der Zeit? Unmenschlich! Chapeau

---

### **Beitrag von „olymp69“ vom 14. Oktober 2018, 13:16**

Ich würde mich hart tun, die Radstrecke unter 8h zu packen. 🙄

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 15. Oktober 2018, 23:28**

Radln is no mit am einfachsten zu trainieren, so blöde sich des anhört, schließlich isses der Part, der zeitlich am meisten ausmacht.

V.a. sauber zu Laufen, richtig zu zu laufen, irre aufwändig, des tatsächlich gut hinzubekommen.

Persönlich hab ich bei der Abschlussdisziplin leider immer wieder Verletzungsprobleme, musses wohl einsehen, dass der seit Jahren praktizierte Vorfuss-, mittelfuss Stil auf Dauer alleinig ned glücklich macht.

Is halt sau belastend fürn Fuß, Achillessehne.

Grad dabei, des bissl zu entschärfen Richtung Tendenz Ferse,,jedoch immer noch Hauptaugenmerkes kompletter Fussaufsatz.

Mol schaugung ?

Irre Leistung, aller Hawaii Finisher, Cheapaux ????

---

### **Beitrag von „Zühnigger“ vom 16. Oktober 2018, 06:39**

[Zitat von olymp69](#)

Ich würde mich hart tun, die Radstrecke unter 8h zu packen. 🙄

Zu Fuß ist das ein Ding der Unmöglichkeit.

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 20. Oktober 2018, 23:11**

Patrick Lange heute im Sportstudio.

---

### **Beitrag von „Aerml“ vom 21. Oktober 2018, 22:01**

Bayreutherin Anne Haug etz dann im Drittn, zu Gast in der fast schon Unausprechlichen Sendung. Kei Plan, denk ich geh schlafen, obwohls Anne echt verdient hätt, dass Ma sich des reinzieht. Mol schaug.

Edit sagt sorry Anne, diese Bauernbeweihräucherung samt Breitners Paules Gschmarri is zuviel. Wobei Breitner ganz vernünftig klingt. Trotzdem: Gut Nacht ?

---

### **Beitrag von „Oldhans51“ vom 7. Juli 2019, 07:11**

Übrigens, der heutige Triathlon wird zum ersten Mal ( fast) komplett im 3. Programm ( BR ) übertragen.

Läuft seit 6:15h.....

---

### **Beitrag von „Seth Gecko“ vom 7. Juli 2019, 17:34**

Der in Bayreuth lebende Oberfranke Andi Dreitz gewinnt die Challenge in Roth ! Absolut geile Sache und Hut ab ! Die Crowd dort ist ja echt mal der Hammer. Fränkisch untypisch geht dort ja volles Rohr die Post ab. Hammergeile Veranstaltung ! Jedes Mal wenn ich so ner Langdistanz zusehe bin ich kurz davor, mir im Radladen ein Tri-Bike zu kaufen. Das sind schon geile Geräte. Muss ich mal eins probe fahren...

---

### **Beitrag von „hatrick“ vom 11. Juli 2019, 09:07**

[Zitat von Seth Gecko](#)

Der in Bayreuth lebende Oberfranke Andi Dreitz gewinnt die Challenge in Roth ! Absolut geile Sache und Hut ab ! Die Crowd dort ist ja echt mal der Hammer. Fränkisch untypisch geht dort ja volles Rohr die Post ab. Hammergeile Veranstaltung ! Jedes Mal wenn ich so ner Langdistanz zusehe bin ich kurz davor, mir im Radladen ein Tri-Bike zu kaufen. Das sind schon geile Geräte. Muss ich mal eins probe fahren...

Einfach kaufen und machen. 😊

---

### **Beitrag von „hattrick“ vom 4. Oktober 2019, 08:33**

Das Highlight für alle Freunde des Triathlons rückt auch näher. 😊